



## EXERCICE pour les chassés de Cha-Cha-Cha

(démarrer PG en avant)

Check & STATIONARY Chassé	234&1
Back step & HIP TWIST Chassé	234&1
Check & RONDÉ Chassé	234&1
Back step & 3 Forward Locksteps	234&1 2&3 4&1
Check & 3 Backward Locksteps	234&1 2&3 4&1
2 Time Step Chassés	234&1 234&1
Back Step & Basic Chassé	234&1 (puis reprendre au début)